

# Lebenslauf

## Valérie Dätwyler

Geb. 1985 in Brugg, AG/ Schweiz

Kinder:

Naomi, 10.05.2004

Hermela, 27.01.2006



- ❖ 2005 Abschluss der Diplommittelschule Wettingen, AG
- ❖ 2007-2008 berufsbegleitende kaufmännische Ausbildung
- ❖ Seit 2007 Tätigkeit als Sachbearbeiterin Administration, Finanz- und Rechnungswesen
- ❖ 2012-2015 Ausbildung zur psychodynamischen Körper- und Atemtherapeutin Methode LIKA, in Stilli, AG
- ❖ Seit 2012 Teilnahme Workshops «Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck»
- ❖ 2016, Umzug nach Oberbrunn, D

Über den Wunsch nach einer tieferen Art zu kommunizieren, oder generell strukturierter über die wichtigen Aspekte des Zusammenlebens zu reden, bin ich über Umwege auf die Gemeinschaftsbildung gestossen.

Wir lebten damals in einem Mehrgenerationenhaus, was nicht einfach war. Viele unausgesprochenen Konflikte konnten das Zusammensein belasten. Durch die Geburt und Erziehung meiner Kinder und vielen anderen Erfahrungen, unter anderem der Trennung und Scheidung von meinem Mann, wuchs das Bedürfnis nach einer anderen Art zu leben und zu Lieben. Die Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck ist für mich wie eine Lupe, um mich selbst in einer vergrösserten Ansicht zu beobachten. Was für Muster laufen ab?

Von der Gruppe kann ich verschiedene Ansichten übernehmen oder wenn ich es haben möchte, Feedback erhalten. Dies erweitert die Bandbreite der (Selbst-) Wahrnehmung und den eigenen Horizont enorm.

Es beschäftigen mich viele Fragen, wie mein Leben sinnvoller gestaltet und in einem Miteinander gelebt werden kann. Wie kann ich konstruktiver mit Konflikten umgehen? Wie können wir ein Feld des Vertrauens gestalten? Wie verwebt sind wir miteinander?

Meine weiteren Interessen gelten der Natur, dem Tanzen, Yoga und vielen verschiedenen Aktivitäten mit Kindern. Ich unternehme gern Reisen in die hiesige und in fremden Kulturwelten.